



Bleaching, die schonende Zahnaufhellung.

Nichts macht attraktiver und sympathischer als ein unbefangenes, schönes Lächeln. Wer möchte nicht „strahlend“ durch das Leben gehen? Viele Patienten haben von Natur aus dunklere Zähne und selbst wer mit überdurchschnittlich hellen Zähnen gesegnet ist, muss befürchten, dass das strahlende Weiß im Laufe der Zeit in deutlich dunklere Nuancen übergeht. Mit gründlichem Zähneputzen und einer durch unsere Prophylaxeassistentinnen vorgenommenen professionellen Zahnpflege lassen sich zwar die äußeren Verfärbungen des Zahnes, nicht aber die unter der Oberfläche liegenden inneren Verfärbungen entfernen. Diese Verfärbungen lassen sich nur durch Aufhellungsmaßnahmen, dem Bleaching, verändern.

Wie funktioniert das Bleaching?

Nach dem Überprüfen Ihrer Zähne und Ihren individuellen Begebenheiten muss vor Anwendung von Zahnaufhellungsmaßnahmen eine gründliche Reinigung der Zahnoberflächen durch eine professionelle Zahnpflege stattfinden. Es werden verschiedene Bleaching-Verfahren unterschieden. Zum einen gibt es das Homebleaching mittels individueller Schiene oder mit Gel beschickten Folien, die entweder 1-3 Stunden in höherer Konzentration tagsüber oder über Nacht in einer geringeren Dosierung getragen werden. Zum anderen gibt es das Inoffice-Bleaching, das für das Aufhellen einzelner Zähne oder dem schnellen Aufhellen der gesamten Frontzahnpartie geeignet ist.



Mit einem hoch konzentrierten Gel werden innerhalb einer Stunde ihre Zähne in unserer Praxis aufgehellt. Eine Sonderform stellt das Bleichen wurzelkanalbehandelter Zähne dar. Diese werden mittels einer Geleinlage im Zahn, die für etwa 3 Tage im Zahn bleibt, aufgehellt. Die Bleichmittel sind alle ph-neutral und greifen Ihre Zähne, Füllungen oder Zahnersatz nach den neusten Erkenntnissen nicht an. Eine genaue Einweisung und Überwachung während des Tragezeitraums durch uns ist selbstverständlich. Eine Irritation des Zahnfleisches und eine Überempfindlichkeit der Zähne können zeitweise auftreten. Allerdings werden diese Irritationen durch eine gut sitzende, individuell angefertigte Schiene und Zahnfleischschutz in der Praxis minimiert. Auch wenn Sie etwas Bleachingmaterial versehentlich verschlucken, sind keine schädlichen Nebenwirkungen bekannt.

Wie lange hält eine Zahnaufhellung?

Je nach Verfahren und individuellen Verhalten (z.B. stark färbende Nahrung, starkes Rauchen etc.) hält sie etwa zwischen einem bis mehreren Jahren. Um Ihr strahlendes Lächeln zu erhalten ist eine regelmäßige professionelle Zahnpflege sinnvoll. Zudem können schonende Zahncremes, die speziell auf das Bleichmaterial abgestimmt sind, den Langzeiteffekt erhöhen.